

René Hebold - Ihr Personal Trainer in Düsseldorf

Meine berufliche Vita:

- Personal Trainer für Sport & Gesundheit AGIL360 TRAINING
- Personal Training bei Holmes Place Premium Clubs (Königsallee Düsseldorf)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement & Firmenfitness (De Lage Landen Leasing GmbH / Athlon Car Lease GmbH)
- Gesundheitstraining & Firmenfitness (QIAGEN GmbH)
- Hospitation Athletiktraining FC Schalke 04 (U23 - Regionalliga West)
- Präventionskurs und Gesundheitstraining 'Trimm dich Pfad' (AOK Rheinland/Hamburg)

Ausbildung:

- International zertifizierter MEDICAL FITNESS Trainer (DFAV e.V.)
- (B.A.) Sportwissenschaften & Wirtschaftswissenschaften (Universität Wuppertal, Universität San Sebastián, Spanien)
- Personal Trainer Lizenz (HP Foundation)
- Zertifizierter MOBILITY Trainer (Perform Better Europe)
- Zertifizierter Medical Flossing-Therapeut (Ralf Blume - Physiotherapeut Hannover 96)
- Basisqualifikation Diabetes (TÜV Rheinland)
- Fitness Trainer B-Lizenz (Universität Wuppertal)
- Master SDX-Trainer (Rope-Training & Fitnessstick)
- Sport und Ernährung (DFAV e.V.)
- Erste Hilfe Kurs (jährliche Auffrischung)

Sportlicher Hintergrund:

- Leistungssport Fussball
(Junioren Bundesliga U17-U19, U17-U19 Niederrheinauswahl, Oberliga Niederrhein - Karriereende 2013)